

たくさんお勉強・たくさん体を動かしたら、  
お食事もおいしい!

お楽しみのクリスマス会



**2010 冬期合宿献立表** 東京ハーベストクラブプロブレシアントリゾート 軽井沢

**12月23日 夕食**  
 ・ホテル手作りおつまみハンバーグにじっくり煮込んだデミグラスソースをたっぷりかけたお肉を添えて  
 ・長野県産「こしひかり」の玄米  
 ・お野菜たっぷりトマトのスープ  
 ・パンナコッタに手作りイチゴソースを添えて

**12月24日 朝食**  
 ・ふわふわスランゴエッグ  
 ・ツッパキツキツタ  
 ・ホテル自産鶏 国産ベーコン  
 ・高菜ソーセージ  
 ・焼き立てのパンナコッタとチョコレート  
 ・パン作り合わせ  
 ・100パーセントブレンドフランスパン

**12月25日 朝食**  
 ・カリカリ骨つきフライドチキン  
 ・ぷりぷりエビフライ  
 ・スパゲッティ ナポリタン  
 ・軽井沢産のお野菜サラダ  
 ・豆乳で作った コーンスープ  
 ・フレッシュフルーツ

**12月26日 朝食**  
 ・サーモンとゆでたまごのポテトサラダ  
 ・職人さんが焼いた玉子焼き  
 ・バターのかき揚げとクロワッサン  
 ・フライドポテト  
 ・フワイドホットケーキ  
 ・長野県産の味噌汁  
 ・100パーセントブレンドフランスパン

**12月28日 朝食**  
 ・お肉たっぷり ホテル特製ステーキ  
 ・スパゲッティ  
 ・北軽井沢の美味しいお水

**12月29日 朝食**  
 ・アレルギーのあるお子さんは別メニューとなります。

日本英才教育

シェフが腕をふるう食事。毎食ごとに、いろいろ工夫されたメニューが出されます。25日の夜は、クリスマスパーティをしました。おいしいお食事にケーキ。歌を歌ったり、プレゼント交換をしました。サンタクロースさんも、合宿のみんなのところへプレゼントを届けにやってきてくれました!

◆クリスマスディナー◆  
 カリカリ骨つきフライドチキン／ぷりぷりエビフライ／スパゲッティ ナポリタン  
 軽井沢産のお野菜サラダ／豆乳で作った コーンスープ／フレッシュフルーツ

